

ORIENTACYJNY PLAN WARSZTATÓW JEDNODNIOWYCH W ZAMOJSKIM PARKU ROZRYWKI FORT JUMP, UL. SZCZEBRZESKA 55A

DZIEŃ PIERWSZY poniedziałek	DZIEŃ DRUGI wtorek	DZIEŃ TRZECI środa	DZIEŃ CZWARTY czwartek	DZIEŃ PIĄTY piątek
AKROBACJE	DZIEŃ ZWIERZAKA	ZWARIOWANE ANIMACJE	AKADEMIA MŁODEGO BOHATERA	FLUOPARTY
<p><u>7:45-8:00</u>: zbiórka dzieci, <u>8:00</u>: zapoznanie uczestników, omówienie regulaminu i obowiązujących zasad panujących w Fort Jump. <u>8:45</u>: rozgrzewka ogólnorozwojowa <u>9:00-10:00</u>: zabawa integracyjna z animatorem <u>10:00 –10:30</u>: drugie śniadanie <u>10:30-10:45</u>: odpoczynek <u>10:45-11:30</u>: zabawa integracyjna typu <u>11:30-12:30</u> zajęcia sportowe <u>12:30-13:00</u>: obiad z dwóch dań <u>13:00-14:30</u>: warsztaty kreatywne <u>14:30-15:30</u>: zabawy <u>15:30-16:30</u>: czas wolny, odbiór dzieci przez opiekunów prawnych</p>	<p><u>7:45-8:00</u>:: zbiórka dzieci <u>9:00-11:15</u>: wycieczka do OGRODU ZOOLOGICZNEGO (drugie śniadanie w trakcie wycieczki) <u>14:00-14:30</u>: obiad <u>14:30-14:45</u> odpoczynek, gry i zabawy integracyjne <u>14:45-15:45</u>: zajęcia sportowe „nauka salt na trampolinie” <u>15:45-16:30</u>: gry i zabawy, czas wolny, odbiór dzieci przez opiekunów prawnych</p>	<p><u>7:45-8:00</u>: zbiórka dzieci, <u>8:30</u>: rozgrzewka ogólnorozwojowa <u>9:00-10:00</u>: zabawa integracyjna z animatorem <u>10:00 –10:30</u>: drugie śniadanie w formie pikniku na świeżym powietrzu (uczestnicy samodzielnie przygotowują śniadanie) <u>10:30-10:45</u>: odpoczynek <u>10:45 –11:30</u>: zabawa „poszukiwanie światełka” <u>11:30-12:30</u>: zajęcia sportowe (Parkour) <u>12:30-13:00</u>: obiad <u>13:00-14:00</u>: warsztaty „Nauka pierwszej pomocy. Resuscytacja z użyciem fantomów.” <u>14:00-15:30</u> zawody sportowe – na torze z przeszkodami <u>15:30-16:30</u>: czas wolny, odbiór dzieci przez opiekunów prawnych</p>	<p><u>7:45-8:00</u>: zbiórka dzieci <u>8:00</u>: rozgrzewka <u>9:00-13:30</u>: wycieczka do kina wycieczka do Straży Pożarnej <u>11:15 –11:45</u> drugie śniadanie <u>14:00-14:30</u>: obiad <u>14:30-14:45</u> odpoczynek, WARSZTATY KREATYWNE <u>14:45-15:45</u>: zajęcia sportowe <u>15:45-16:30</u>: gry i zabawy, czas wolny, odbiór dzieci przez opiekunów prawnych</p>	<p><u>7:45-8:00</u>: zbiórka dzieci, <u>8:00</u>: rozgrzewka ogólnorozwojowa <u>9:00-10:00</u>: zabawa w zbijaka w strefie trampolin <u>10:00 –10:30</u>: drugie śniadanie <u>10:30 –10:45</u>: czas wolny, odpoczynek <u>10:45-12:00</u>: zajęcia sportowe (Akrobatyka) 12:00-12:30: czas wolny, odpoczynek <u>12:30-13:00</u>: obiad <u>13:30-14:00</u>: gry planszowe, malowanie twarzy, zaplatanie warkoczków. <u>14:00-15:30</u>: Fluo Party <u>15:30-16:30</u>: czas wolny, odbiór dzieci przez opiekunów prawnych</p>

*Fort Jump w Zamościu zastrzega, że powyższy program jest planem orientacyjnym. Najważniejsze jest dla nas zadowolenie dzieci, dlatego biorąc pod uwagę ich preferencje, wiek, warunki pogodowe może ulec pewnym modyfikacjom.

Kolejność atrakcje może również zostać zamieniona (np. w zależności od humoru uczestników 😊 i pogody).